

AICS PARMA

Il notiziario del Comitato Provinciale di Parma anno 2° FEBBRAIO 2015

COMUNICAZIONE N. 8



Teatro del Cerchio

In scena sabato 21 febbraio al teatro di via Pini, alle ore 21, "Thanks for Vaseline" di Gabriele Di Luca

Yoga Thai e il Pilates

Il centro inaugurato da poco più di un anno amplia l'offerta dei corsi e rilancia la campagna di tesseramento

Winter Cup

Si chiude tra sabato e domenica al campo in sintetico "Ex Gialloblù" in via De Sica la seconda edizione

CORSI DI NUOTO: DAL 23 FEBBRAIO VIA ALLE ISCRIZIONI PER IL III TRIMESTRE

I corsi in oggetto rappresentano per Aics un contributo alla socialità e al benessere della nostra comunità. Questo il segreto del loro successo confermato anche in questo difficile 2015

di Antonio Lazzara

Voglio aprire questo mio intervento con una notizia di servizio: dal 23 febbraio si apriranno le iscrizioni al terzo trimestre dei corsi di nuoto organizzati da Aics. Si tratta di un importante risultato perché i corsi piacciono, ci vengono sempre più spesso richiesti e rappresentano un buon esempio di quanto scrivo sullo scorso numero. Attraverso Aics sempre più persone hanno accesso ad un'importante forma organizzata di educazione sportiva a prezzi, permettetemi di dirlo, più che popolari. Non è su queste iniziative che certo la nostra associazione prospera economicamente, ma sono queste le iniziative che la caratterizzano come impresa sociale e non solo come associazione di promozione sportiva e culturale. Per noi di Aics questo ge-



neri di iniziative rappresentano il nostro contributo al benessere della comunità nella quale operiamo e vorremmo che le istituzioni e la politica cominciassero a rapportarsi con noi considerando come prevalente anche questo importante aspetto della nostra attività. Insieme ai nostri circoli rappresentiamo un agglomerato dinamico di creati-

vità e professionalità che è al servizio dei parmigiani, i quali tramite Aics possono fare sport, formarsi, intrattenersi, divertirsi. In una parola crescere culturalmente attraverso quello scambio reciproco che è alla base di qualunque attività sociale, che si tratti di un corso di nuoto, di una serata a teatro o di un torneo di calcio.

CENTRO DANZA NEW SPACE

Da Corcagnano una bella realtà di socializzazione e aggregazione

È il Centro Danza New Space è una scuola di ballo con sede a Corcagnano (Parma); fondata nel 2010 da Lorena e Davide fa parte del circolo multi-



culturale "Arti&co", affiliato AICS: l'ente di promozione sportivo riconosciuto dal CONI. L'obiettivo è quello di diffondere le varie discipline del ballo con professionalità ma senza mai trascurare l'aspetto più importante: il divertimento; perché solo attraverso il divertimento si impara di più e si sta meglio con se stessi oltre che con gli altri. Tutto questo è reso possibile grazie alla grande esperienza dei Maestri e da ciò che il Centro Danza New Space rappresenta: un luogo di socializzazione e di aggregazione dove le persone condividono passioni comuni e amano stare in compagnia.

Oltre ai corsi di ballo vengono offerti diversi servizi: Lezioni private; Baby parking; Staff di animazione; DJ per feste; Feste private anche presso la nostra sede; Preparazione coppie per matrimoni; Preparazione spettacoli; Esibizioni e spettacoli; Organizzazione di eventi; Campus estivi; Laboratori artistici.

Per informazioni e contatti www.artieco.it

LA SURREALE NATURA DEL NOSTRO TEMPO

La Stagione Serale del Teatro del Cerchio prosegue con un nuovo ed imperdibile appuntamento. In scena sabato 21 febbraio alle ore 21 "Thanks for Vaseline" di Gabriele Di Luca

La Stagione Serale del Teatro del Cerchio prosegue con un nuovo ed imperdibile appuntamento. In scena sabato 21 febbraio alle ore 21 "Thanks for Vaseline" di Gabriele Di Luca, vincitore del Premio SIAE alla Creatività 2013 come migliore autore teatrale. Con Gabriele Di Luca, Massimiliano Setti, Beatrice Schiros, Ciro Masella e Francesca Turrini, lo spettacolo, dedicato "a tutti i familiari delle vittime e a tutte le vittime dei familiari", come recita il sottotitolo. Questa in sintesi la trama: gli Stati Uniti d'America hanno deciso di bombardare il Messico, distruggendo tutte le piantagioni di droga e classificando le numerose vittime come "effetti collaterali". Fil, cinico-disilluso, e Charlie, determinato animalista e difensore dei diritti civili, entrambi trentenni e con un futuro incerto, coltivano nel loro appartamento grossi quantitativi di Marijuana e, con due opposte motivazioni, decidono di tentare il colpo della propria vita: invertire il normale andamento del mer-



cato della Marijuana esportandola dall'Italia al Messico. Su questo pretesto surreale si fonda la trama del testo che "esploderà" non appena nella loro vita entrerà Wanda, una trentenne obesa, insicura e reduce da un fallimentare corso di autostima. Nessuno, a parere dei due, potrebbe essere più adatto di lei per diventare un insospettabile corriere della droga internazionale.

Un affresco feroce e tristemente autentico sull'ipocrisia e sui paradossi della società contemporanea, con dialoghi serrati, ritmi sincope, linguaggio acre, disadorno, a volte osceno, ma dove affiora prepotente il bisogno di riscattarsi, di amore e felicità, di riconciliazione.

Per info: 3495740360
info@teatrodelperchio.it

STAGIONE RAGAZZI

Il 22 in scena "Il giorno del primo giorno"

La Stagione Ragazzi del Teatro del Cerchio prosegue domenica 22 febbraio alle ore 17 con "Il giorno del primo giorno" di Stefania Maceri, con Stefania Maceri e Andrea Torsello. Uno spettacolo per raccontare la guerra, ma anche, per raccontare l'amore. A viverlo non è una ragazzina come tutte le altre, bensì la figlia delle prime vittime della Grande Guerra. Sophie von Hohenberg e i suoi due fratelli, rimasti orfani, vivono il primo conflitto mondiale con gli occhi di chi si sente colpevole e vittima al contempo, ma da quel primo giorno di pace si presenta loro la possibilità di capire veramente cosa significa la guerra.

Per info e prenotazioni: 3495740360



GRANDE MUSICA ALLA GIOVANE ITALIA CON MARLAT E DJ MELISSA HASSLER

Venerdì 20 febbraio sul palco del circolo di via Kennedy si alterneranno la band dalle sonorità dark wave e una delle maggiori promesse parmigiane della consolle

Serata di grande musica quella in programma venerdì 20 febbraio al circolo Giovane Italia di via Kennedy, 7 a Parma. Ad aprire le danze saranno i Marlat, gruppo dalle sonorità dark-new wave che ormai sta acquisendo stabilmente una visibilità ben oltre i confini provinciali.

Il bianco, il rosso ed il nero sono i tre colori ai quali si può associare la musica di Marlat: il bianco è la magia evocativa delle liriche poetiche e simboliche declinate in italico idioma che adornano i brani musicali. Il rosso è l'energia, la carica rock che pulsa in ogni battito delle composizioni della band. Mentre il nero sono le trame oscure e notturne mutuata dalla new wave che caratterizzano l'arrangiamento delle canzoni. La somma di questi colori è la scaletta, in versione "elettrica", che la combo parmense proporrà, a distanza di ormai quattro mesi dall'ultimo concerto presso il Circolo La Giovane Italia.

A conclusione dell'evento il Dj set



di Melissa Hasser, nota selector parmigiana ormai esportata oltre i confini della nostra provincia, viste le collaborazioni con K-Rock, Rock with Mascara ed i Dj set tra Milano, Genova e Cremona. Me-

lissa vi farà ballare con una selezione dei migliori brani del rock alternativo ma non solo.

Per informazioni e prenotazioni 0521713157.

CIRCOLO SANDRO PERTINI

Il 20 si parla della notte nell'arte pittorica

Piccola variazione per il programma di incontri culturali organizzato dal Circolo Sandro Pertini. Venerdì 20 febbraio non si terrà infatti il seminario su "Fascino e cultura nella Venezia del rinascimento: da G. Bellini a Giorgione" ma si parlerà invece di "Quando la notte si fa arte".

L'appuntamento sarà a cura della prof.ssa Carla Gioia Ferrari e vedrà inoltre la partecipazione straordinaria di Mirella Cenni.

Come sempre l'incontro si terrà presso l'auditorium di "Parma Lirica" V.le Gorizia 2 alle ore 15,30 e l'ingresso sarà libero aperto a tutti.



YOGA THAI ALLARGA GLI ORIZZONTI: ARRIVA LA NOVITA' PILATES

Il centro Aics in piazzale Vittorio Emanuele, inaugurato da poco più di un anno e che conta circa 200 soci, amplia l'offerta dei corsi e rilancia la campagna di tesseramento a prezzi vantaggiosi

di Marco Bernardini

Lo "Yoga Thai" di piazzale Vittorio Emanuele 13 a Parma, affiliato all'Aics e che tradotto letteralmente significa "unione e libertà", ha da poco allargato i propri orizzonti introducendo la novità del corso di pilates, che andrà ad affiancare quelli già esistenti di yoga e difesa personale. Una svolta decisa dalla responsabile Emanuela Taddei, psicologa e praticante Yoga da oltre 13 anni, che aveva inaugurato il centro nel gennaio del 2014. «La ginnastica Pilates è diventata al giorno d'oggi un tassello importante di fitness, danza e riabilitazione perché si combinano tecniche di respirazione, coordinazione, stretching e tonificazione. A partire da tronco, addome, glutei e schiena, attraverso esercizi eseguiti lentamente, con controllo e concentrazione il corpo riassume una postura più corretta, naturale e gli oltre 500 diversi esercizi ideati da Joseph Pilates rendono la ginnastica varia ed adattabile a qualsiasi livello di preparazione fisica». In contemporanea, è stata rilanciata una campagna promozionale di tesseramento, a prezzi vantaggiosi, all'interno di un movimento che può già contare



su circa 200 soci, alcuni dei quali particolarmente attivi. «Ci tengo a ringraziare la schiera dei soci "storici", più fedeli, il cosiddetto zoccolo duro composto da 10-15 ragazzi, che in questo primo anno d'attività hanno continuato a sostenere con passione e devozione l'attività di Yoga Thai». Un'attività nata «per aiutare il mondo nel mio piccolo, mi piacerebbe che la gente comprendesse il vero significato dello yoga al di là di scuole dogmatiche, approcci settoriali e si eliminassero i falsi concetti in materia. Lo yoga

contemporaneo non può essere limitativo bensì sinonimo di unione, flessibilità, apertura al prossimo». Agli associati vengono presentati, in continuazione, diversi corsi, in qualsiasi fascia oraria del giorno, per bambini ed adulti, su livelli differenziati a seconda delle esigenze: leggero, intenso particolarmente adatto a chi ha attitudine atletica, ottima preparazione propedeutica a molti sport, Thai Yoga legata alla cultura thailandese, Pre e Post Parto. «I nostri corsi sono cresciuti esponenzialmente in fatto di associati e tramite lo yoga è possibile ottenere molti benefici sia fisici che spirituali. La filosofia dello yoga promuove principi che vanno oltre la mera attività fisica, difatti ci proponiamo sia in qualità di associazione sportiva dilettantistica che di promozione sociale».

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.yogathai.it oppure scrivere all'indirizzo mail yogathaiasd@gmail.com.



TEAM CROCIATI PARMA, TUTTO PRONTO PER LE FINALI DELLA WINTER CUP

Si chiude tra sabato e domenica al campo in sintetico "Ex Gialloblù" in via De Sica la seconda edizione del "Memorial Elvira Giuffredi-Ettore Schianchi", che coinvolge quattro categorie

di Marco Bernardini

È arrivata alle battute conclusive la seconda edizione della Winter Cup, organizzata in tandem da Team Crociati Parma e Aics Parma, che tra sabato 21 e domenica 22 febbraio giocherà le sue finali sul campo in sintetico "Ex Gialloblù" in via De Sica in tutte le quattro categorie coinvolte, dagli Esordienti 2003 ai Pulcini 2006. Neve e pioggia non sono riusciti a fermare il torneo invernale di calcio giovanile a 7 noto anche come "Memorial Elvira Giuffredi-Ettore Schianchi", iniziato già a fine novembre, che ha riscosso un grandissimo suc-

cesso in termini di pubblico e partecipazione, coinvolgendo complessivamente circa 250 bambini e 24 squadre della nostra provincia, inserite in gironi unici all'italiana. Al termine delle gare di ogni categoria premiazioni sul campo con la consegna della Coppa a tutte le squadre partecipanti e premi individuali al miglior giocatore, miglior portiere e capocannoniere di ciascuna annata. Ed ora il prossimo appuntamento sarà con l'inedita Summer Cup 2015 di Capoponte, per cui le prime quattro classificate avranno diritto ad iscriversi a titolo gratuito.



IL PROGRAMMA

WINTER CUP FASI FINALI

ESORDIENTI 2003

Sabato 21 febbraio

ore 16,30 (5° - 6°)
Inter Club vs Team Crociati

ore 17,30 (3° - 4°)
Astra vs Coop Nordest

ore 18:30 (1° - 2°)
Arsenal vs Lemignano

PULCINI 2004

Domenica 22 febbraio

ore 09,45 (5° - 6°)
Astra vs Lemignano

ore 10,45 (3° - 4°)
San Leo vs New Sorbolo/Mezzani

ore 11,45 (1° - 2°)
Langhiranese vs Paradigna

PULCINI 2005

Domenica 22 febbraio

ore 17,30 (5° - 6°)
Astra vs Team Crociati

ore 18,30 (3° - 4°)
Montanara vs San Leo

ore 19,30 (1° - 2°)
Lemignano vs Montebello

PULCINI 2006

Domenica 22 febbraio

ore 14,15 (5° - 6°)
Coop Nordest vs Team Crociati

ore 15,00 (3° - 4°)
Astra vs Langhiranese

ore 15,45 (1° - 2°)
Lemignano vs Montebello