

AICS PARMA

Il notiziario del Comitato Provinciale di Parma anno 1° DICEMBRE 2014

C O M U N I C A N O . 4



Auguri di Natale

Appuntamento mercoledì 17 dicembre al Circolo anziani di Fognano per il tradizionale incontro di Aics

Barilla, 70 volontari

L'azienda di Pedrignano entra in Protezione civile e mette a disposizione dipendenti e una cucina da campo

Reflue in concerto

Il Circolo Giovane Italia di via Kennedy propone sabato 13 dicembre il concerto della band parmigiana

NATALE, TEMPO DI AUGURI. CI VEDIAMO IL 17 AL CIRCOLO ANZIANI DI FOGNANO

Il tradizionale incontro si terrà a partire dalle ore 20. Conclusa l'assemblea regionale con l'elezione del nuovo presidente si attende ora di partecipare all'assemblea nazionale

di Antonio Lazzara

Come d'obbligo in questo periodo inizio questo breve intervento con la comunicazione che mercoledì 17 dicembre ci troveremo tutti insieme al Circolo Anziani di Fognano per i consueti auguri natalizi. La prenotazione, come sempre in questo caso, non è obbligatoria ma sarebbe gradita, visto che ci consentirebbe di organizzarci al meglio.

Per quanto riguarda aggiornamenti della nostra attività, in attesa dell'assemblea nazionale che si svolgerà sabato 13 dicembre, abbiamo partecipato a quella regionale che ha visto riuniti a Modena i comitati provinciali dell'Emilia Romagna. In questa occasione, come avevo annunciato nello scorso numero di questa newsletter è stato approvato il bilancio regionale 2014.

Concludo ricordando ai nostri circoli culturali che siamo in attesa da parte di ognuno di voi



dei progetti per l'anno 2015. Inutile sottolineare l'importanza di questa attività che potrebbe anche portare a finanziamenti da parte delle strutture regionali e nazionale, motivo per cui è bene affrettarsi con la messa a punto e la comunicazione delle vostre progettualità per il prossimo anno.

SABATO A CENA CON IL CIRCOLO SVIZZERO

Sabato 13 dicembre il Circolo Svizzero di via Gramsci 5 organizza una tradizionale cena per lo scambio degli auguri natalizi.

DAL COMITATO

AICS NAZIONALE, UFFICIALIZZATA LA CONVENZIONE CON LA UIJJ

È stata stipulata dal 1° di settembre, e sarà valida fino al 31 agosto 2015, un'importante convenzione tra l'Aics Nazionale con sede a Roma nella persona



del suo presidente Bruno Molea e l'Unione Sportiva Dilettantistica Italiana Jiu Jitsu in acronimo Unione Italiana Jiu Jitsu (UIJJ) rappresentata dal massimo dirigente Federico Tisi. Premesso che l'Aics e la Uijj hanno interesse a sviluppare in modo compiuto la promozione e lo sviluppo delle discipline sportive Jiu Jitsu, Brazilian Jiu Jitsu, Jiu Jitsu No Gi, Grappling, Submission Wrestling, Submission Fighting di cui la Uijj è rappresentata con numerosi sodalizi sparsi su tutto il territorio, la Uijj aderisce all'Aics sulla base di un accordo unico nazionale, attraverso il quale ogni singolo sodalizio associativo si affilia direttamente al Comitato provinciale Aics d'appartenenza.

REFLUE IN CONCERTO ALLA GIOVANE ITALIA

Appuntamento per sabato 13 dicembre, alle 22, al circolo di via Kennedy con una delle band parmigiane più rappresentative del sound Brit pop e Lo-fi

Concerto da non perdere quello in programma sabato 13 dicembre al circolo Giovane Italia con la band parmigiana Reflue. Bristol e le sue sonorità, la scena post rock, qualche accenno lo-Fi e più in generale l'amore per la musica americana ... in questo contesto nascono i Reflue.

Nel 2002 arriva, dopo la consueta gavetta, il primo disco auto prodotto "Slo-Mo". L'Album ottiene un discreto successo di critica e permette ai Reflue di esibirsi in storici locali live quali il Bloom, l' Estragon e il Calamita . L'inizio del 2003 è stato il degno coronamento di questa prima avventura con l'inserimento di "SLO-MO" tra gli Oscar de "Il Mucchio 2002" .

Vincitori di alcuni concorsi (Rock Targato Italia , Winter Festival, Frequenze Disturbate) nel 2005 i Reflue suonano sul palco dell'Heineken Jammin' Festival. A settembre 2006 , esce per l'etichetta Shyrec " A Collective Dream", il secondo LP della band. I suoni sono più dilatati, e i riferimenti vanno a pescare diretta-



mente dagli anni '70, strizzando l'occhio alla musica improvvisata di derivazione jazzistica, il tutto senza rinunciare alla forma canzone. Come per il precedente album, la critica riconferma la buona posizione della band e, ancora una volta , vengono inseriti all'interno degli oscar de "Il Mucchio" grazie alla scelta di Stefano

Solventi.

Il terzo disco è sempre un piccolo banco di prova per le band ed è così anche per i Reflue. Dopo un cambio di formazione (da 6 a 4 componenti) il gruppo parmense, dopo 7 anni di silenzio, è pronto a pubblicare, su etichetta indipendente SFEM I Level 49 , "Jazz for Indies".

CIRCOLO PERTINI

Il Presepe all'Oratorio di S. Ilario

Domenica 14 dicembre è prevista l'inaugurazione del presepe allestito dal circolo "Sandro Pertini" all'interno dell'Oratorio di S. Ilario in via D'Azeglio, alle ore 10.30 in concomitanza con la rassegna "Natale sotto l'albero" che avrà luogo sempre in via D'Azeglio. Presenzieranno le autorità e ad impreziosire l'evento sarà il concerto del coro di voci bianche Ars Canto "Giuseppe Verdi" diretto da Gabriella Corsaro. Quest'anno dunque il tradizionale presepe verrà inaugurato la seconda domenica del mese e non la prima, come da tradizione.



LA PESTE DI CAMUS IN SCENA AL TEATRO DEL CERCHIO DI VIA PINI

La produzione dell'ensemble diretto da Mario Mascitelli è in programma venerdì 19 e sabato 20 dicembre. Un percorso attraverso 11 stanze per un solo spettatore alla volta

“**I** flagelli, invero, sono una cosa comune, ma si crede difficilmente ai flagelli quando ti piombano sulla testa. Nel mondo ci sono state, in egual numero, pestilenze e guerre; e tuttavia pestilenze e guerre colgono gli uomini sempre impreparati”.

Undici Stanze. Quindici personaggi che si confrontano direttamente col pubblico in un percorso fisico ed emotivo di grande impatto. E poi lei, La Peste, presente ovunque pur senza volto, in un contagio costante, metafora inquietante in cui il presente continua a riconoscersi. Sarà un'esperienza teatrale davvero insolita e coinvolgente quella che propone per il 20 e 21 dicembre il Teatro Del Cerchio di via Pini 16/a.

In scena il testo di Albert Camus “La Peste” riadattato per la regia di Mario Mascitelli attraverso un percorso di grande potenza evocativa. La particolarità di questo allestimento è data dal fatto che lo spettacolo è previsto per un solo



spettatore alla volta, al quale verrà proposto un percorso personale che lo porterà ad essere coinvolto direttamente dai personaggi e le situazioni, fino a “sentire” quasi fisicamente la presenza di quella peste che, presente ovunque pur senza volto, è metafora inquietante in cui il presente continua a riconoscersi.

Per info e prenotazioni:
3495740360
info@teatrodelcerchio.it

IN PROGRAMMA

APPUNTAMENTI A TEATRO

14 dicembre 2014
“Finito in (ripetuto più volte)”
Teatro comunale di Sissa
Testo e regia Mario Mascitelli

19 e 20 dicembre 2014
“La Peste” da Camus
Teatro del Cerchio
Regia Mario Mascitelli

21 dicembre 2014
“Babbo Natale si è ammalato”
Teatro del Cerchio
Di e con Mario Mascitelli.

21 dicembre 2014
“Spiriti di Natale” da Dickens
Teatro comunale di Langhirano
Con Giuseppe Piccione, Mario Aroldi, Gabriella Carrozza e Massimo Boschi

A LANGHIRANO ARRIVA LO SPIRITO DEL NATALE

Domenica 21 dicembre, alle 16.45, al Comunale va in scena un adattamento del “Canto di Natale” di Charles Dickens curato da Mario Mascitelli e gli attori del Teatro del Cerchio

La magia del Canto di Natale di Charles Dickens sarà protagonista domenica 21 dicembre, alle 16.45, al Teatro Comunale di Langhirano. A curare l'adattamento del celebre racconto saranno Mario Mascitelli e l'ensemble del Teatro del Cerchio, i quali daranno ancora vita alla redenzione del vecchio e avarissimo Scrooge che si rifiuta di comprendere lo spirito del Natale.

Un racconto per scoprire l'altruismo e la generosità senza secondi fini. Una storia che, oltre ad appassionare i ragazzi, narra gli usi e le tradizioni di altri popoli durante la festività del Santo Natale con costumi e piatti tipici dell'Inghilterra ottocentesca.



NUOVI CORSI E STAFF QUALIFICATO: TUTTI I SEGRETI DI “DANS LE GARAGE”

Il circolo di Borgo Felino, gestito dalla responsabile Maysa Gritli, ha da poco festeggiato il suo primo anno di vita e continua ad allargare i propri orizzonti in termini di orari e proposte

di Marco Bernardini

Tante le novità che si stanno facendo largo nel circolo “Dans le garage” di Borgo Felino, prima chiamato semplicemente “Le garage”, che nel settembre scorso ha tagliato il traguardo del primo anno di vita e continua a lanciare iniziative interessanti sotto l’impulso della responsabile Maysa Gritli, che ha insegnato in tante palestre di Parma per oltre un ventennio in qualità di istruttrice di fitness musicale, corsi per bambini, acqua gym ricoprendo anche gli incarichi di direttore tecnico di Palasprint e Centro Internazionale Danza e si è lanciata in una nuova avventura. Il nome “Dans le garage” deriva, appunto, dalla curiosa storia di queste sei sue allieve che al martedì sera si ritrovavano puntualmente a far ginnastica nel garage di una di loro, poi l’attività ha assunto connotati sempre più precisi e marcati. «Siamo passati dalla precedente unica ora alle quattro settimanali di Pilates -spiega la Gritli- senza dimenticare le attuali tre ore di zumba che, specialmente nel caso della lezione alle 11,30 del sabato, possono venire incontro alle esigenze di chi è impegnato durante il resto della settimana. Ed ogni



tanto alle 11 di domenica mattina, a cadenza periodica, proponiamo la lezione “La Bomba”, esplosiva, divertente in cui si esibiscono presenters di rilievo». E non mancano nemmeno i nuovi corsi. «Abbiamo aggiunto al programma la danza contemporanea con l’insegnante Monica Bianchi, professionista del settore. Ho la fortuna di poter disporre di uno staff qualificato di alto livello in fatto di esperienza, competenze e preparazione. E sta prendendo sempre più piede il circuito che coinvolge anche gli uo-

mini e si fonda sugli esercizi a rotazione». Uno dei fiori all’occhiello rimane il rinnovato “Bamby Funky”, l’ex Gym in english per bambini, che si tiene ogni mercoledì pomeriggio dalle 17 alle 18 e si basa sulla formula di “English Fun Learning”, che tradotto letteralmente significa imparare la lingua inglese divertendosi. «In più al sabato pomeriggio per due ore offriamo il servizio di “Tutto Bimbi”, chi volesse lasciare il proprio bambino al circolo lo può fare tranquillamente e noi lo intratteneremo tra esercizi, ginnastica e molto altro ancora». Un contatto più diretto con la gente è assicurato dalla «presenza, a partire da quest’anno, di una reception fissa dalle 15 alle 21 per qualsiasi bisogno, comunicazione o evenienza. Abbiamo accolto tanti clienti nuovi, c’è stato un po’ di ricambio ma vogliamo continuare a migliorarci mettendo sul piatto la nostra cordialità, la varietà di orari e corsi, un gruppo di istruttori ed istruttrici di grande qualità».

LE NOTIZIE DI AICS PARMA

Segui le notizie di Aics aggiornate in tempo reale sulla pagina **Facebook** dell’associazione e sul sito internet del comitato provinciale www.aicsparma.it

ASD KARATE VALTARO-VALCENO, CONTINUA IL MOMENTO MAGICO

Il direttore tecnico Emanuele Massari esprime tutta la sua soddisfazione dopo le due bellissime medaglie conquistate ai recenti campionati Italiani Esordienti di kumite a Lido di Ostia

di Marco Bernardini

Sabato 22 e domenica 23 novembre, in occasione del 25° Gran Premio Giovanissimi a Lido di Ostia valido anche come campionato italiano Esordienti "A" 2001-02 di kumite (combattimento), si è avuta l'ennesima conferma del momento magico che sta vivendo l'Asd Karate Valtaro-Valceno, società di karate affiliata alla Fijlkam ed all'Aics di Parma: nella categoria femminile -47 kg, sono, infatti, arrivate ben due medaglie con l'argento conquistato da Cecilia Massari, neo vice campionessa d'Italia, ed il bronzo di Alice Zucconi. Il direttore tecnico del Karate Valtaro-Valceno, Emanuele Massari, non può non essere soddisfatto. «E' l'espressione di un periodo brillante della squadra, siamo in gran forma e lo dimostriamo sempre sul tatami». Esattamente da un anno a questa parte se è vero che dal novembre scorso su sette uscite nazionali e internazionali, di assoluto prestigio ed elevato contenuto tecnico, il bilancio lusinghiero parla di cinque ori, un argento e sette bronzi che, se rapportati ad un team Agonisti di 7-8 elementi, significano moltissimo. «Ogni volta riusciamo a piazzare almeno un paio d'atleti in zona podio -spiega Massari- è un'annata strepitosa, il risultato di un lavoro cominciato quattro-cinque anni fa e che continua a dare i suoi frutti. Abbiamo deciso d'incrementare il numero di gare in base alle prestazioni in forte crescita dei ragazzi che hanno fornito risposte ampiamente positive». Un



lavoro d'equipe che si sviluppa nella doppia sede d'allenamento a Borgotaro e Bardi. «Indispensabile e fondamentale la presenza del tecnico di Bardi, Fabrizio Bernini, senza il quale non riuscirei a gestire e portare avanti la società». Ma di strada bisogna ancora percorrerne parecchia, visto che per tante ragioni anche di carattere logistico deve essere privilegiata la qualità. «Siamo consapevoli che gli altri atleti si presenteranno molto agguerriti ai prossimi appuntamenti, qui c'è un altissimo spirito di competizione e sappiamo che non sarà facile riconfermarsi a certi livelli. Ci riteniamo una piccola realtà con 50-60 iscritti che tende a svolgere un lavoro più d'élite che di massa, dove in

assenza di grandi numeri si va a costruire l'atleta passo dopo passo, eppure in Emilia Romagna figuriamo sempre tra le più forti nel combattimento ed in ambito giovanile». Motivo per cui la mente è già rivolta al futuro a breve-medio termine. «Stiamo pensando di aprire una terza palestra tra Varano e Fornovo per poter allargare il nostro vivaio. A breve, quando uscirà il calendario Fijlkam, provvederemo a scegliere le date del 16° "Trofeo Valceno" di Bardi e del 2° Grand Prix Karate Valtaro-Valceno a Borgotaro che all'esordio ha potuto contare su 220 partecipanti. Qui nella prossima edizione ci piacerebbe coinvolgere maggiormente le regioni limitrofe».

BARILLA ENTRA IN PROTEZIONE CIVILE CON 70 VOLONTARI TRA I DIPENDENTI

Il progetto, messo a punto con la collaborazione del Coordinamento provinciale del volontariato, prevede inoltre la realizzazione di una cucina da campo da 500 pasti all'ora

di Massimo Capuccini

Barilla da anni sostiene la Protezione Civile con iniziative che fanno onore a questa multinazionale che da sempre sostiene il Made in Italy nel mondo. Lo ha fatto nella recente tragedia del terremoto di L'Aquila e a maggior ragione lo fa oggi che la nostra città è stata colpita direttamente dall'alluvione del 13 ottobre scorso.

Barilla ha infatti deciso di supportare la Protezione Civile di Parma mettendo a punto, in collaborazione con il Coordinamento provinciale del volontariato PC, un nuovo progetto che prevede un corso base di protezione civile per 70 dipendenti volontari e il recupero di un proprio mezzo dismesso per



la realizzazione di una cucina da campo completamente autosufficiente e in grado di preparare 500 pasti all'ora in caso di emergenza.

«Abbiamo progettato questa cucina – ha spiegato Stefano Camin, presidente del Coordinamento provinciale PC – con in mente le diverse esigenze della popolazione. Un modulo ad esempio potrà approntare anche pasti dedicati a chi ha problemi di celiachia, una malattia che viene diagnosticata sempre

più spesso tra bambini e adulti, mentre l'altro potrà essere dedicato ai pasti per gli anziani».

Luca Virginio, Chief Communication et External Relations Officer ha sottolineato che una novità molto importante per Barilla è stata quella di proporre ai dipendenti di diventare volontari della Protezione Civile. «Hanno risposto in prima battuta in 70 e dopo un'adeguata istruzione e formazione diventeranno volontari di Protezione civile a tutti gli effetti».

Stefano Camin ha infine sottolineato come la Protezione civile sia un sistema estremamente importante per il benessere di tutti, in cui ognuno mette le proprie competenze e capacità e dove ciascuno, dai volontari, agli enti pubblici, alle aziende, per arrivare ai privati cittadini si mette a disposizione per arrivare a risolvere le problematiche più indifferibili.



LE NOTIZIE DI AICS PARMA

Segui le notizie di Aics aggiornate in tempo reale sulla pagina **Facebook** dell'associazione e sul sito internet del comitato provinciale www.aicsparma.it