

# AICS PARMA

Il notiziario del comitato di Parma anno 1° novembre 2014

COMUNICAZIONE N. 2



## Nuova sede Eos

Sabato 8 novembre alle ore 16 verrà inaugurata la nuova sede del prestigioso circolo culturale

## Winter Cup al via

A fine novembre inizieranno ben due tornei di calcio a 7 dedicati alle giovani promesse del pallone

## Teatro del Cerchio

Week end denso di appuntamenti al teatro di via Pini. Sabato 8 e domenica 9 due gli spettacoli in programma

# LAZZARA: «AICS SARÀ A FIANCO DEI CIRCOLI DELLA PROTEZIONE CIVILE»

Dai comitati Nazionale e regionale arriverà un contributo straordinario per finanziare il riacquisto delle attrezzature e delle divise logorate nei giorni dell'alluvione

di Antonio Lazzara

Vorrei cogliere l'occasione di questo breve intervento per ringraziare pubblicamente i nostri cinque circoli della Protezione Civile per il grandissimo lavoro svolto in occasione dell'alluvione che il 13 ottobre scorso ha colpito la nostra città. Nei giorni immediatamente successivi agli eventi in questione i nostri volontari si sono prodigati per aiutare la gente e ripristinare condizioni di vita normali in quartieri che sono stati letteralmente devastati dall'ondata di fango e detriti.

Come associazione di fronte a prove così importanti di solidarietà ci sentiamo chiamati a fare la nostra parte, ed è per questo motivo che abbiamo chiesto un contributo straordinario dai livelli regionale e nazionale di Aics affinché si possa contribuire al riacquisto delle attrezzature e delle divise andate distrutte nei giorni di intenso lavoro.

Si tratta di un piccolo gesto, ma assolutamente necessario a testimoniare come Aics sia una vera e



propria comunità, capace di mobilitarsi non solo verso l'esterno grazie all'attività ordinaria di propri circoli, ma anche di essere solidale al proprio interno quando le emergenze lo richiedono.

Passando ad altro argomento vorrei segnalare con grande soddisfazione la prossima inaugurazione della nuova sede del Circolo Eos. È

sempre un piacere poter assistere alla crescita di una realtà culturale importante ma in questo caso la soddisfazione è maggiore in quanto negli stessi locali prenderà sede anche un nuovo circolo, espressione della comunità svizzera di Parma. Una nuova realtà dunque che andrà ad arricchire il panorama culturale e sociale della nostra città.



# IL CIRCOLO EOS INAUGURA LA NUOVA SEDE

Appuntamento sabato 8 novembre alle ore 16 con l'apertura dei nuovi locali di via Gramsci 5. Alla presenza di numerosi ospiti verrà inoltre presentato il nuovo Circolo Svizzero di Parma

**E**os, il laboratorio delle arti dove creare in armonia, liberare la fantasia e sperimentare l'arte è possibile inaugura sabato 8 novembre, alle ore 16, la nuova sede di via Gramsci 5.

Sarà questa l'occasione per conoscere tutta la programmazione invernale del circolo, con corsi dedicati alla creatività che spaziano dalla pittura alla ceramica e orientati per qualsiasi tipo di pubblico, dai più piccini ai corsi avanzati per esperti.

Nel corso dell'incontro, che sarà a cura di Manuela Bartolotti, critica d'arte e giornalista della Gazzetta di Parma, verrà presentato anche il Circolo Svizzero di Parma che avrà sede sempre nelle nuove strutture di Eos.

All'evento saranno presenti la vice sindaco del Comune di Parma Nicoletta Paci, il presidente di Aics Antonio Lazzara, Judith Singenberger, console del Consolato Generale della Svizzera di Milano, l'ingegner Buechi della Gazzetta Svizzera, l'avvocato Markus Wiget. Pierpaolo Curti offrirà invece un accompagna-



mento musicale nel corso della serata.

In concomitanza con l'inaugurazione della nuova sede, Eos Laboratorio delle Arti, organizza una mostra/esposizione d'arte che si

snoderà oltre che nei locali della nuova sede, nella galleria sottostante.

Per informazioni si prega di contattare direttamente Eugenia Giusti al numero 349-7742411.

## CIRCOLO SANDRO PERTINI

### Venerdì si parla di San Domenico

Il Circolo Culturale Sandro Pertini propone per venerdì 7 novembre un terzo incontro con il dottor Italo Comelli per approfondire le figure di monaci e religiosi del Medioevo. Dopo aver dedicato altrettanti incontri alle figure di San Benedetto e San Bernardo in questa occasione si approfondirà la figura di San Domenico, fondatore dell'Ordine dei Frati Predicatori e proclamato santo nel 1234. L'appuntamento è fissato alle ore 15.30 nella sede del Circolo Parma Lirica. L'ingresso, come sempre, è gratuito.

Per informazioni 0521.253254



# SABATO 8 AL TEATRO DEL CERCHIO

## ARRIVA "UN BRIGANTE AL GIRO D'ITALIA"

In scena uno spettacolo sull'amicizia, l'avventura, lo sport ma anche sulla storia: quella di Sante Pollastri, brigante gentiluomo e del suo idolo Costante Girardengo, campione di ciclismo

In programma per sabato 8 novembre il secondo appuntamento della rassegna "Tanto di cappello", la stagione OFF del Teatro del Cerchio, che racchiude 10 appuntamenti ad ingresso libero e con un brindisi offerto per festeggiare insieme al pubblico i primi 10 anni di programmazione. In scena alle ore 21 "Sante Pollastri: un brigante al Giro d'Italia" di e con Mario Mascitelli, uno spettacolo sull'amicizia, l'avventura, lo sport ma anche sulla storia: quella di Sante Pollastri, brigante gentiluomo amato dalle donne e dalla gente, e del suo idolo Costante Girardengo, campione di ciclismo. Il racconto di ciò che furono gli anni a cavallo delle due grandi guerre attraverso le fatiche di chi cercava di sopravvivere fuori dalla legge e contemporaneamente di chi, in sella ad una bicicletta, cercava di conquistare la vittoria. Gli amori dell'uno e le



rinunce dell'altro. La fuga sulla bici e quella dalla polizia e poi l'epilogo: la cattura, l'amico che passa correndo, il processo, la prigione, il vento tra i capelli... occhi con occhi che si

perdono nei ricordi. Ed una scritta, fatta col gesso per terra, a segnare il traguardo di un destino tradito, che incita: Vai Girardengo!  
Non è necessaria la prenotazione.

## "ICARO E LA FALENA" IN SCENA DOMENICA 9

Appuntamento alle 17 con la Stagione Ragazzi del Teatro del Cerchio.

In scena uno spettacolo di e con Mario Mascitelli e Loredana Scianna dedicato ai più piccoli

Domenica 9 novembre alle ore 17 presso il Teatro del Cerchio sarà in scena lo spettacolo "Icaro e la falena" di e con Mario Mascitelli e Loredana Scianna, uno spettacolo che vuole parlare ai bambini più piccoli, in maniera semplice e poetica, di nascita, trasformazione e rinascita: argomenti delicati da trattare e per cui non sempre è facile trovare le parole adatte e che eppure meritano un'attenzione particolare, poiché fondamentali nel processo di crescita e conoscenza del mondo del bambino. Uno spettacolo di curiosità e amicizia, che affronta il ciclo della vita in tutta la sua meraviglia e che nasce dall'unione di due storie conosciute: quella di Icaro e del suo volo verso il sole per scappare dalla prigionia nel labirinto del Minotauro, e quella della falena, che nel suo unico giorno vitale insegue la fiamma di una candela, attratta dallo splendido bagliore dai cui vie-

ne però consumata. I dialoghi, i sogni e le scoperte di un inventore desideroso di "scappar via" dai suoi continui ragionamenti ed di un bruco, che presto diventerà falena e vorrà insegnare all'amico a volare, perché possa realizzare il sogno di raggiungere quella meravigliosa palla infuocata chiamata sole. Ma il finale non è triste perché la storia continuerà, nella stessa maniera in cui la natura ci permette quotidianamente di assistere al miracolo della vita. Info e prenotazioni:

3495740360 – info@teatrodelcerchio.it



# CONNUBIO MERCURY-AUDACE, PRESENTATA LA NUOVA WINTER CUP

Il torneo di calcio giovanile a 7, riservato ai Pulcini, inizierà a fine mese sul campo in sintetico "Ronchini" di via Cavagnari e proseguirà fino al 22 febbraio. Mavilla: «Progetto consolidato»

di Marco Bernardini

**C**'era anche il presidente provinciale dell'Aics, Antonio Lazzara, accompagnato dal coordinatore del settore calcio Roberto Scimò e dai due delegati tecnici Luca Fordiani ed Elio Sirocchi, alla presentazione della nuova Winter Cup che si è tenuta mercoledì scorso nella sede del Gs Mercury, co-organizzatrice della manifestazione assieme all'Audace Academy. Il torneo di calcio giovanile a 7, riservato alle categorie Pulcini 2004, 2005, 2006, che si svolgerà dal 29 novembre al 22 febbraio, ogni sabato pomeriggio, domenica mattina e pomeriggio e talvolta anche di mercoledì, al campo in sintetico "Ronchini" di via Cavagnari, casa abituale della Mercury, sarà di-

retto interamente da arbitri Aics, sempre più in prima linea nell'attività giovanile. «Devo esprimere la mia soddisfazione -le parole di Lazzara- per la scelta ricaduta sulla nostra sezione arbitrale che si conferma in forte crescita non solo in termini numerici». A proposito di numeri, ben trentadue le squadre al via che, nel caso dei 2004, si affronteranno in un infinito e spettacolare girone unico all'italiana composto da tredici compagini che determinerà la classifica finale. Un solo raggruppamento a nove anche nei 2005, mentre i 2006 sono stati sorteggiati in due gironi distinti con gare d'andata e ritorno e le successive fasi finali. «La collaborazione tra Mercury ed Audace Academy ci consente di

consolidare un progetto a cui teniamo molto -ribadisce il responsabile dell'Audace Academy, Luigi Mavilla- l'impianto del Mercury è assolutamente idoneo per ospitare un numero elevato di squadre». Il responsabile relazioni esterne del Mercury, Tito Cofano, che faceva le veci del presidente Stefano Bertolini, è pronto per iniziare la nuova avventura. «Siamo felici abbiate aderito in tanti, daremo il massimo per rendere il torneo il più accogliente e gradevole possibile». Alla fine previste premiazioni per il capocannoniere, il miglior portiere e giocatore di ogni categoria e continui aggiornamenti sull'andamento della manifestazione si potranno trovare nel sito della società [www.gsmercury.it](http://www.gsmercury.it).



## IL TORNEO

### Le squadre dell'Arsenal Audace Winter Cup

**2004:** Arsenal, Audace, Crociati Noceto, Cus Le Folgori, Il Castello Blu, Il Castello Rosso, Inter Club Azzurro, Inter Club Nero, Mercury, Montebello, Sant'Ilario, Salso Calcio, San Leo

**2005:** Arsenal Giallo, Arsenal Rosso, Il Castello, Inter Club, Junior Colorno, Mercury, Montebello, Sant'Ilario, Salso Calcio

**2006 Gir.A:** Audace Azzurra, Junior Colorno, San Leo, Il Castello, Roccabianca

**Gir.B:** Audace Blu, Montebello, Sant'Ilario, Salso Calcio, Arsenal

# LA WINTER CUP DEL TEAM CROCIATI RIPARTE IL 29 NOVEMBRE

La seconda edizione del "Memorial Elvira Giuffredi-Ettore Schianchi" in via De Sica vedrà al via ben 24 squadre suddivise in quattro annate, dai 2003 ai 2006, per un totale di 250 bambini

di Marco Bernardini

**P**renderà il via il prossimo 29 novembre sul campo in sintetico "Ex Gialloblù" del Team Crociati, co-organizzatori assieme all'Aics Parma, la seconda edizione della Winter Cup denominata anche "Memorial Elvira Giuffredi-Ettore Schianchi" che riscosse un grandissimo successo già lo scorso anno. Si tratta di uno dei più importanti tornei di calcio giovanile a 7 dedicato alle categorie Pulcini 2003, 2004, 2005 e 2006, coinvolti oltre 250 bambini per un totale di 24 squadre partecipanti, che si fronteggeranno fino a febbraio inoltrato il mercoledì, sabato pomeriggio e la domenica mattina. «Sono particolarmente soddisfatto -spiega il vice presidente del Team Crociati Parma e principale organizzatore della Winter Cup, Franco Grossi- in quanto ad un mese e mezzo dall'inizio del torneo avevamo già completato tutti i gironi e purtroppo non siamo più riusciti a soddisfare le altre richieste. Ci spiace tantissimo per le società escluse ma prometto fin da ora che cercheremo di "rimediare" con la Summer Cup in programma nell'estate del 2015».



La formula della Winter Cup non ha subito variazioni: quattro gironi da sei compagini ciascuno che si sfideranno in partite di andata e ritorno fino alle fasi finali per un conteggio complessivo che arriverà a 132 incontri diretti dagli arbitri dell'Aics Parma. Al termine premi e riconoscimenti a tutte le squadre, al capocannoniere ed al miglior portiere delle varie categorie e le prime quattro classificate avranno diritto a partecipare alla Summer Cup 2015 a titolo gratuito. «Ci metteremo il massimo impegno e professio-

nalità affinché la Winter Cup del Team Crociati diventi sempre più interessante ed apprezzata, soprattutto, per educare e divertire i bambini presenti. Ed, a nome mio e delle società, ci tengo a ringraziare l'Aics da sempre vicina alle nostre esigenze».

## IL TORNEO

### Queste le squadre e i relativi gironi

**2003:** Team Crociati, Inter Club Parma, Astra, Lemignano, Coop Nord Est, Arsenal

**2004:** Lemignano, Astra, San Leo, Langhiranese, Paradigna, New Sorbolo/Mezzani

**2005:** Lemignano, San Leo, Astra, Team Crociati, Montanara, Montebello

**2006:** Lemignano, Astra, Team Crociati, Coop Nord Est, Montebello, Langhiranese

## LE NOTIZIE DI AICS PARMA

Segui le notizie di Aics aggiornate in tempo reale sulla pagina **Facebook** dell'associazione e sul sito internet del comitato provinciale [www.aicsparma.it](http://www.aicsparma.it)

# ASD KINES KAIROS, ECCO IL CORSO “CANALI POSTURAL METHOD”

Si svolgerà il 15 e 16 novembre nella sede di via Giovenale 4 a Parma e sarà aperto ad insegnanti di educazione fisica, studenti di scienze motorie e operatori del mondo sportivo

di Marco Bernardini

**S**i terrà il 15 e 16 novembre all'Asd Kines Kairos nella sede di via Giovenale 4 a Parma il corso di riprogrammazione posturale chiamato “Canali Postural Method”, già adottato da diversi atleti di valore internazionale ed olimpionici ma anche applicato a soggetti in fase di crescita oppure non legati strettamente allo sport. Il corso, rivolto, soprattutto, ad insegnanti di educazione fisica, studenti di scienze motorie ed agli operatori del mondo sportivo, propone, in pratica, un sistema di lavoro che tenga conto della circolarità del sistema muscolare, considerando gli atteggiamenti del corpo che vengono normalmente utilizzati ed i decubiti più comuni per comprendere le intersezioni compensative dei piani dello spazio. In altre parole, il Canali Postural Method arriva alla causa da riprogrammare nel sistema di apprendimento motorio, individuando il problema, il suo piano d'azione ed i coinvolgimenti compensativi. Una soluzione vincente per combattere il trauma da carico interattivo che, nel caso degli sportivi, ci obbliga spesso ad interrompere i nostri programmi d'allenamento o la normale vita di relazione. Questi traumi si insinuano nella nostra dinamica, nel camminare, nel fare le scale, nel correre e nel compiere gesti specifici perché fondamentalmente trovano un terreno fertile nel fatto che la postura



non è costruita utilizzando i rapporti tra la stabilizzazione delle articolazioni e l'elasticità delle strutture muscolari in un corretto rapporto di flessione estensione. Troppo spesso la forza prende il posto dell'ampiezza articolare e quindi la dinamica dei gesti anche quotidiani, non solo quelli sportivi, supera il supporto statico e va a forzare il sistema corpo, producendo dei danni che spesso

si alimentano nella ripetizione dei gesti stessi. Canali Postural Method individua la causa del problema e lo risolve nel migliore dei modi.

**Chi fosse interessato è pregato di contattare Federica Franzini all'indirizzo mail [fe.franzini@gmail.com](mailto:fe.franzini@gmail.com)**

# Borgo Felino 5 "Centro Fitness" dans le garage

Sei amiche, tutti i martedì, fanno ginnastica in un garage e diventano le garagiste. L'iniziativa prende piede e nasce così l'associazione "dans le garage". Fitness, danza, yoga e molto altro, per tutti: adulti, ragazzi, bambini. Gli istruttori sono top level.

**Tonificazione**

**Personal  
Training**

**Yoga**



**Danza  
contemporanea**

**Bamby  
Funky**  
English fun  
learning



**Hip hop**



**Get Fit**

**Pilates**

Contatti cell 344 0329031 email [danslegarage@libero.it](mailto:danslegarage@libero.it)